



# COURS DE DANSE

## Enfants 4-6 ans

**2 cours d'essai Gratuits !**

Reprise des cours le 12 septembre



### EVEIL à la DANSE

À partir de 4 ans



**MERCREDI matin**

-9H30 à partir de 4 ans

-10h15 environ 5-6 ans

-11H Néo-Classique dès 6 ans



### INITIATION AU CLASSIQUE

À partir de 6 ans

Association K Danse n° SIRET 489 101 022 00015

Maison des Sports, 12 rue de la carrièrassè

Tél: 06.60.42.11.76 ou 06.60.60.62.60

Mail: [kdanse34@yahoo.fr](mailto:kdanse34@yahoo.fr)

 [KdanseMontbazin](https://www.facebook.com/KdanseMontbazin)



**NOUVELLE  
PROF !!!  
Charlène ADELL**



**FIT DANSE** 19H30

**BARRE AU SOL** 18H30

**Adultes et  
Ado dès 13 ans**

**SALLE POLYVALENTE  
LE JEUDI**

À partir du 13 septembre

**cours d'essai  
offerts !**

**FIT DANSE: Danse/Fitness pleine d'énergie, sans contraintes,  
pour entretenir sa forme, son esprit et sa bonne humeur !**

*Amusement, cardio et renforcement musculaire sont les maîtres mots de cette discipline. Pas besoin d'avoir déjà des bases de danse: ce cours est ouvert à tous et adapté à tous, adultes et ados à partir de 13 ans .*

**BARRE AU SOL:**

*Travail au sol: renforcement musculaire et gainage, assouplissements et étirements*

*Venez essayer, les 2 cours offerts !*

*Ces cours de danse ne participent pas au spectacle de fin d'année.*

Association K Danse n° SIRET 489 101 022 00015

Maison des Sports, 12 rue de la carrierasse

Tél: 06.60.42.11.76 ou 06.60.60.62.60

Mail: [kdanse34@yahoo.fr](mailto:kdanse34@yahoo.fr)



KdanseMontbazin

## Planning des cours K Danse 2017-2018\*

	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
	Salle de danse	Salle de danse	Salle de danse	Salle polyvalente
9h30		<b>Jazz</b> <i>niveau Jaune</i>		<b>Atelier Création Concours</b> <i>(5 séances de 2h)</i>
10h15		<b>Jazz</b> <i>niveau Bleu</i>		
11h		<b>Néo-Classique</b> <i>niveau Rose</i>		
11h45-14h		[Cours annulé]		
14h		<b>Jazz</b> <i>Intermédiaire 2</i>		
15h		<b>Néo-Classique</b> <i>niveau Vert</i>		
16h		<b>Jazz</b> <i>Avancées1</i>		
17h		<b>Néo-Classique</b> <i>Concours</i>	17h30	
18h		<b>Jazz</b> <i>Avancées2 (concours)</i>	<b>Jazz</b> <i>Intermédiaire 1</i>	
18h30	<b>Concours</b> <i>Solos Duos</i>	19h	18h30	18h30
19h15	<b>Pointes</b>	[Cours annulé]	<b>Concours</b> <i>Espoir</i>	<b>Barre à terre</b>
19h45	<b>Néo-Classique</b> <i>niveau Orange</i>	19h30	19h30	19h30
20h45		<b>Street Jazz</b>	[Cours annulé]	<b>Fit'Danse</b>
20h45		20h30	19h45	20h30
22h	<b>Jazz</b> <i>Confirmées</i>	<b>Afro Jazz</b>	<b>Jazz</b> <i>Adultes</i>	
		21h45	20h45	

\* Les cours prévus sont susceptibles d'être modifiés ou annulés en fonction des inscriptions.