



COURS DE DANSE

Enfants 4-6 ans

2 cours d'essai Gratuits !

Reprise des cours le 12 septembre



EVEIL à la DANSE

À partir de 4 ans



MERCREDI matin

-9H30 à partir de 4 ans

-10h15 environ 5-6 ans

-11H Néo-Classique dès 6 ans



INITIATION AU CLASSIQUE

À partir de 6 ans

Association K Danse n° SIRET 489 101 022 00015

Maison des Sports, 12 rue de la carrièrassse

Tél: 06.60.42.11.76 ou 06.60.60.62.60

Mail: kdanse34@yahoo.fr

 [KdanseMontbazin](https://www.facebook.com/KdanseMontbazin)



**NOUVELLE
PROF !!!
Charlène ADELL**



FIT DANSE 19H30

BARRE AU SOL 18H30

**Adultes et
Ado dès 13 ans**

**SALLE POLYVALENTE
LE JEUDI**

**cours d'essai
offerts !**

À partir du 13 septembre

**FIT DANSE: Danse/Fitness pleine d'énergie, sans contraintes,
pour entretenir sa forme, son esprit et sa bonne humeur !**

Amusement, cardio et renforcement musculaire sont les maîtres mots de cette discipline. Pas besoin d'avoir déjà des bases de danse: ce cours est ouvert à tous et adapté à tous, adultes et ados à partir de 13 ans .

BARRE AU SOL:

Travail au sol: renforcement musculaire et gainage, assouplissements et étirements

Venez essayer, les 2 cours offerts !

Ces cours de danse ne participent pas au spectacle de fin d'année.

Association K Danse n° SIRET 489 101 022 00015

Maison des Sports, 12 rue de la carrierasse

Tél: 06.60.42.11.76 ou 06.60.60.62.60

Mail: kdanse34@yahoo.fr



KdanseMontbazin

Planning des cours K Danse 2017-2018*

MARDI		MERCREDI		JEUDI		SAMEDI
Salle de danse		Salle de danse		Salle de danse	Salle polyvalente	Salle de danse
	9h30	Jazz <i>niveau Jaune</i>				Atelier Création Concours <i>(5 séances de 2h)</i>
	10h15	Jazz <i>niveau Bleu</i>				
	11h	Néo-Classique <i>niveau Rose</i>				
	11h45-14h					
	14h	Jazz <i>Intermédiaire 2</i>				
	15h	Néo-Classique <i>niveau Vert</i>				
	16h	Jazz <i>Avancées1</i>				
	17h	Néo-Classique <i>Concours</i>		17h30		
	18h	Jazz <i>Avancées2 (concours)</i>		Jazz <i>Intermédiaire 1</i>		
18h30				18h30		
19h15	Concours <i>Solos Duos</i>			18h30	Concours Espoir	18h30
	Pointes	19h		19h30		19h30
19h45	Néo-Classique <i>niveau Orange</i>	19h30	Street Jazz	19h45	Jazz <i>Adultes</i>	Fit'Danse
20h45		20h30		20h45		20h30
22h	Jazz <i>Confirmées</i>	21h45	Afro Jazz			

* Les cours prévus sont susceptibles d'être modifiés ou annulés en fonction des inscriptions.